

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------|---|--------------|
| 27,86 | 8,34 | 53,15 | 405 | 150/40 | Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 0,80 | 0,40 | 8,10 | 47 | 100 | Киви | |
| 30 | 10 | 82 | 551 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|-------------------------------------|--------------|
| 0,43 | 0,06 | 1,16 | 7 | 60 | Огурцы свежие | |
| 4,80 | 6,47 | 12,25 | 127 | 200 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 18,95 | 18,04 | 2,07 | 247 | 70/30 | Гуляш из цыпленка | |
| 8,76 | 6,58 | 39,57 | 252 | 150 | Каша гречневая | |
| 0,16 | 0,16 | 21,98 | 91 | 180 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 35 | 32 | 90 | 789 | | | 75-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|-------------------------------------|--------------|
| 0,43 | 0,06 | 1,16 | 7 | 60 | Огурцы свежие | |
| 4,80 | 6,47 | 12,25 | 127 | 200 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 13,92 | 15,49 | 3,69 | 210 | 50/50 | Гуляш из цыпленка | |
| 10,51 | 7,86 | 47,51 | 303 | 180 | Каша гречневая | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 32 | 30 | 88 | 753 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

24 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--------|--|--------------|
| 26,19 | 5,45 | 66,84 | 424 | 170/45 | Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным | |
| 1,78 | 0,20 | 21,32 | 94 | 180 | Кофейный напиток с молоком | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 30 | 6 | 99 | 577 | | | <u>50-00</u> |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|--------------|
| 0,43 | 0,06 | 1,16 | 7 | 60 | Огурцы свежие | |
| 5,29 | 7,43 | 15,32 | 150 | 250 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 13,92 | 15,49 | 3,69 | 210 | 50/50 | Гуляш из цыпленка | |
| 10,51 | 7,86 | 47,51 | 303 | 180 | Каша гречневая | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 32 | 31 | 91 | 776 | | | <u>60-00</u> |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.